

بمناسبة الأسبوع المغربي الثاني عشر للصحة المدرسية أنشطة وتظاهرات ثقافية – رياضية – رقمية

مواكبة للأسبوع المغربي الثاني عشر للصحة المدرسية الذي تنظمه وزارة الصحة (إدارة الطب المدرسي والجامعي) من 14 إلى 19 فيفري 2005، حول موضوع النشاط البدني "النشاط البدني والرياضة والصحة" تحت شعار "النشاط البدني منذ الصغر استثمار طوال العمر"، تشارك المنظمة الوطنية للشبيبة المدرسية في مختلف التظاهرات التي تقام بالمناسبة،

وتدعينا لهذا النشاط تمت دعوة المكاتب الجهوية للشبيبة المدرسية إلى تنظيم تظاهرات متميزة واختيار مكتبين قاعدين بكل جهة لتنظيم أنشطة نموذجية بالتنسيق مع الأطراف المعنية، الهدف منها إبراز الدور الإيجابي لممارسة التربية البدنية في الوسط المدرسي وتأثيراتها الإيجابية على المستوى الصحي والنفسي والاجتماعي وتوعية التلميذ بضرورة تعاطيها،

ومن بين الأنشطة المبرمجة :

◆ ندوات حول التنقيف الصحي في الوسط المدرسي والمجهودات المبذولة على الصعيد الوطني والمغربي في نشر الوعي الصحي وإبراز الإنجازات التي تحققت في تونس العهد الجديد ومجالات الشراكة بمختلف الهياكل والقطاعات في خدمة صحة التلاميذ وإبراز الدور الإيجابي لممارسة التربية البدنية في الوسط المدرسي .

◆ مسابقة أفضل صفحة واب : "الرياضة كوسيلة لنهوض بالتربية والصحة والتنمية والسلام" الهدف منها دعم نشر الثقافة الرقمية في الوسط المدرسي والتعريف بمضمون القرار الأممي وأبعاده الحضارية

والتحسيس بأهمية وضع عام 2005 تحت شعار " السنة الدولية للرياضة والتربية البدنية " .

◆ معارض وثائقية .

◆ مسابقات تنشيطية (مباريات في الثقافة العامة بين الأقسام والمكاتب القاعدية للشبيبة المدرسية حول المكاسب والإنجازات التي تحققت لفائدة الشباب في مجالات الرعاية الصحية، التربية البدنية، ترسيخ الثقافة والتربية الأولمبية ... تتخللها فقرات موسيقية وإبداعات تلمذية) .

◆ التحسيس بأبعاد موضوع الأسبوع المغربي الثاني عشر للصحة المدرسي من خلال الإذاعات الداخلية بالمدارس الإعدادية أثناء أوقات الراحة .

◆ استغلال وسائل الاتصال الحديثة في حصة تنشيطية يتم خلالها حوار مفتوح مع التلاميذ عبر شبكة الإنترنت من خلال توجيه مراسلات إلكترونية للتعريف بمكاسب الشباب في تونس في مجالات الصحة والرياضة والتربية البدنية والإبحار في المواقع ذات الصلة بالصحة والرياضية .

وتتدرج الأنشطة الرقمية التي تقام في نطاق الاحتفال بالأسبوع المغربي للصحة المدرسية هذا العام في إطار الخطة الوطنية لنشر الثقافة الرقمية بالوسط المدرسي مساهمة من منظمة الشبيبة المدرسية في استعدادات تونس لإنجاح المرحلة الثانية من القمة العالمية حول مجتمع المعلومات تونس 2005،

ومن بين الأنشطة المتنوعة المقترحة الأخرى :

◆يوم تنشيطي جماهيري مفتوح : ألعاب – مسابقات رياضية ...

مسابقة مفتوحة للتلاميذ

أسئلة المسابقة :

1 الألعاب الأولمبية أهم تظاهرة رياضية في العالم يعود الفضل في إعادة بعثها إلى البارون الفرنسي بياردي كوبرتان الذي حرص على تنظيمها من جديد سنة :

1893 □ 1896 □ 1904 □

2 كان شعار الألعاب الأولمبية مركزاً على المنافسة :

أعلى أسرع أقوى □ أقوى أعلى أسرع □
أعلى أسرع أقوى □

3 44.4 % من الشباب يمارسون الرياضة ممن يتراوح أعمارهم بين :

10 و 18 سنة □ 11 و 19 سنة □ 12 و 20 سنة □

4 التربية البدنية جزء من التربية الشاملة وهي عنصر أساسي في تنمية التلاميذ و و
أكمل الفراغات بالكلمات المناسبة :

(صحيا-ثقافيا- فكريا- بدنيا-أخلاقيا)

5 من أهم الأنشطة المعتمدة ضمن النشاط الرياضي :

الحركة الأساسية الطبيعية • < القفز بالحبل
الألعاب بمختلف أنواعها • < العدو الريفي
أنشطة وسط فضاءات مهياة • < الجمباز
أنشطة في الهواء الطلق • < المشي
أنشطة خفة ورشاقة • < السباحة

(اربط بسهم النشاط بنوع الرياضة)

6 أسس الوقاية الصحية ترتكز على الإلمام بمبادئ أساسية من بينها نشاط بدني لمدة :

15 دقيقة □ 30 دقيقة □ 60 دقيقة □ أسبوعيا



مساهمة الشبيبة المدرسية في الاحتفال بالأسبوع المغربي الثاني عشر للصحة المدرسية

حول

النشاط البدني والرياضة والصحة

تحت شعار

النشاط البدني منذ الصغر

استثمار طول العمر

14 - 19 فيفري 2005

للأنشطة وتظاهرات جهوية وقاعدية

28 مكتب جهوي / 56 مكتب قاعدي

للهندوات حول التنقيف الصحي

للمسابقات وأنشطة رقمية حول الصحة والرياضة

للأيوم تنشيطي جماهيري مفتوح

2005 السنة الدولية للرياضة والشبيبة البدنية

برنامج الشبيبة المدرسية في التنقيف الصحي لسنة 2005

جانفي 2005 : دورات تكوينية للمكاتب القاعدية للشبيبة المدرسية حول دور التلميذ في التنقيف الصحي .

فيفري 2005: تظاهرات مواكبة للأسبوع المغربي للصحة المدرسية بالإضافة إلى المحور الرئيسي لاحتفالات هذه السنة حول النشاط البدني والرياضة والصحة اعتماد محور التنقيف الصحي في مجال الأمراض التناسلية .

مارس 2005 : برنامج تحسيبي وتنشيطي حول محور التنقيف الصحي مواكبة لمختلف التظاهرات التي تقام بمناسبة اليوم العالمي للحماية المدنية (1-2-3 مارس 2005) / ملتقى حول إدماج تكنولوجيات المعلومات والاتصال حول التنقيف الصحي في مجال الوقاية من السيدا والأمراض المنقولة جنسيا (خلال عطلة الربيع) .

أفريل 2005 : يوم مفتوح في المؤسسات التربوية مواكبة لليوم العالمي للصحة (7 أفريل)

ماي 2005 : قوافل تحسيسية شعارها " التنقيف الصحي أهم مقومات النهوض بالصحة " بمساهمة الأطراف المعنية بالصحة المدرسية والجمعيات ذات العلاقة بالأمراض المعدية والمنقولة جنسيا ...

جوان 2005 : يوم دراسي حول علاقة حماية المحيط بالصحة واجتماع لجان متابعة الخطة لتقييم برنامج السنة الدراسية وإعداد برنامج صائفة 2005 .

جويلية أوت 2005: أنشطة تحسيسية وتوعوية مواكبة للبرنامج الوطني دروع السلوك الحضاري والمصانف والملتقيات الصيفية بالتعاون مع إدارة الرعاية الصحية الأساسية وإدارة الطب المدرسي والجامعي والديوان الوطني للأسرة والعمران البشري والجمعية التونسية لمقاومة الأمراض المنقولة جنسيا والسيدا ...

أكتوبر 2005 : يوم مفتوح بالتنسيق مع الجمعية التونسية لمقاومة الأمراض المنقولة جنسيا والسيدا استغلال التقنيات الحديثة للعرض والاتصال وألعاب تنشيطية : الإعلامية - الإنترنت - المطويات - العرض بالإعلامية / مسابقات رقمية بمناسبة اليوم الوطني السادس عشر لنوادي الصحة .

نوفمبر 2005: لقاءات تحسيسية مواكبة لمؤتمرات المكاتب القاعدية للشبيبة المدرسية بالمدارس الإعدادية والمعاهد بمختلف الجهات/مسامرات حول التنقيف الصحي-تكاملا بين الأسرة والمدرسة والمكونات المختلفة للمجتمع المدني .

ديسمبر 2005: المشاركة في التظاهرات والأنشطة بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة السيدا / تنظيم أنشطة نموذجية في مؤسستين بكل جهة : حوار مفتوح بإشراف مختصين (تنشيط، سكاتشات، مسابقات في الرسم، شعار، سباق في العدو الريفي، بث ومضات تحسيسية في الإذاعات الداخلية، إنجاز ملفات وثائقية حول السيدا انطلاقا من شبكة الإنترنت) .

مسابقة أفضل صفحة واب الرياضة كوسيلة للنهوض بالتربية والصحة والتنمية والسلم جذاذة فنية

الهدف :

- دعم نشر الثقافة الرقمية في الوسط المدرسي
- التعريف بمضمون القرار الأممي وأبعاده الحضارية
- التحسيس بأهمية وضع عام 2005 تحت شعار "السنة الدولية للرياضة والتربية البدنية"
- الموضوع :
- القرار الأممي الذي اقترحتة تونس بمبادرة من سيادة الرئيس زين العابدين بن علي والمتعلق بالرياضة كوسيلة للنهوض بالتربية والصحة والتنمية والسلم، وكان محل مساندة ومصادقة بالإجماع من الجمعية العامة للأمم المتحدة يوم 3 نوفمبر 2003 .
- المضمون :

- المكاسب والإنجازات التي تحققت للرياضة التونسية على مستوى البنية الأساسية والتشريعات والنتائج ...
- إبراز المبادئ والأهداف التربوية والأخلاقية والاجتماعية التي يتضمنها القرار الأممي تعزيزا لمكانة الرياضة والتربية البدنية في المنظومة التربوية والبرامج الإنمائية .

توجه المشاركات إلى المكتب الوطني للشبيبة المدرسية 3،

نهج رومة - 1000 تونس / أو عن طريق

البريد الإلكتروني : jeunesse.scolaire@gnet.tn

التعريف بالمشارك(ة)

الاسم واللقب : العمر.....
المستوى المدرسة.....
نوع الرياضة التي تمارسها
العنوان الشخصي
الهاتف
البريد الإلكتروني.....